

MEMORIA INSTITUCIONAL

LA FUNDACIÓ ESPORTIVA GRAMA



1. PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT

La **Fundació Esportiva Grama (FEG)** és una entitat esportiva i social fundada el 13 de juliol de 2013 a Santa Coloma de Gramenet on la seva activitat principal es el futbol amateur competitiu i la formació futbolística per a infants i joves de 4 a 17 anys com a activitat extraescolar.

Des dels seus inicis, la Fundació ha desenvolupat un model propi sota el lema:

“Més enllà del futbol”

Amb l'objectiu de promoure l'esport com a eina de transformació social al municipi de Santa Coloma, la Fundació amplia la seva tasca, integrant:

- Futbol inclusiu
- Karate solidari
- Col·laboració en el compliment de Mesures Penals Alternatives (Treballs en Benefici a la Comunitat)
- Iniciatives solidàries i humanitàries

Des de la seva creació, l'entitat ha mantingut una clara vocació social, consolidant-se com un referent esportiu i comunitari al territori.



Fotografia. Jugadors i jugadores de la primera temporada de la Grama (2013) amb el president Antonio Morales

2. ORIGEN I DESENVOLUPAMENT DEL PROJECTE

La Fundació Esportiva Grama va néixer sota la presidència del Sr. Antonio Morales, professional amb una llarga trajectòria vinculada al món del futbol:

- 7 anys treballant a l'esport escolar de Santa Coloma de Gramenet
- 23 anys com a President de la U.D.A. Gramenet
- 3 anys com a directiu del R.C.D. Espanyol

Amb el suport de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, es va signar un conveni de gestió sobre el Nou Camp Municipal, amb l'objectiu de revitalitzar una instal·lació que necessitava viure una nova etapa.

Al setembre de 2013, la Fundació es fa càrrec del Nou Camp Municipal on s'inicia una profunda remodelació:

- Substitució de la gespa
- Desinfecció integral de la instal·lació
- Recuperació de vestidors en estat ruïnós
- Construcció de noves oficines
- Creació de consultes mèdiques i gimnàs

El projecte esportiu s'inicia amb 23 equips:

- 21 equips federats a la Federació Catalana de Futbol
- 2 equips a la lliga Cadeca
- Un primer equip amateur a Quarta Catalana



Fotografia. Estat actual del Nou Camp Municipal

3. ÀMBIT TERRITORIAL I CONTEXT SOCIAL

La Fundació Esportiva Grama desenvolupa la seva activitat principal a Santa Coloma de Gramenet, municipi situat a la comarca del Barcelonès Nord (Baix Besòs) i integrat dins l'Àrea Metropolitana de Barcelona.

Segons dades de 2025, la ciutat compta amb una població de 123.250 habitants.



Fotografia. Ajuntament Santa Coloma Gramenet

3.1. Característiques demogràfiques

Santa Coloma de Gramenet és una ciutat amb una elevada densitat de població i una forta diversitat cultural. Més de 100 nacionalitats conviuen actualment al municipi, configurant un entorn multicultural molt representatiu de la realitat metropolitana.

En determinats districtes (especialment els districtes V i VI), més del 55,50% de la població ha nascut fora de l'Estat espanyol. En conjunt, un 23% de la població ha nascut fora de Catalunya i més d'un 27% ha nascut a l'estranger

Destaquen les següents principals comunitats d'origen estranger:

- Comunitat xinesa (més del 16, 42 % del total de població estrangera)
- Comunitat marroquí (12,60 %)
- Comunitat pakistaní (9,92 %)

Aquesta pluralitat cultural configura un entorn enriquidor però també complex, que requereix espais de convivència, integració i cohesió social.

3.2. Context socioeconòmic

Santa Coloma de Gramenet ha experimentat un important creixement demogràfic al llarg de les darreres dècades, principalment vinculat als moviments migratoris interns i internacionals.

Malgrat formar part de l'entorn metropolità de Barcelona, el municipi presenta indicadors socioeconòmics inferiors a la mitjana catalana:

- Renda per càpita significativament inferior a la mitjana de Catalunya
- Taxa d'atur aproximada de l'11%
- Limitada presència de sòl industrial
- Alta dependència laboral de municipis de l'entorn (Barcelona i Vallès)

Principalment, la ciutat és un municipi residencial proveïdor de mà d'obra cap a altres territoris amb una estructura econòmica basada majoritàriament en el petit comerç i els serveis.

Aquesta realitat implica que una part important de les famílies presentin situacions de vulnerabilitat econòmica, precarietat laboral o dificultats d'accés a recursos socioeducatius.

3.3. Impacte del context en la infància i joventut

El context social descriu un escenari on existeix un cert risc d'exclusió social en determinats barris, desigualtats d'accés a activitats extraescolars, situacions de vulnerabilitat familiar i la necessitat de la creació d'espais estructurats de referència positiva.

En aquest entorn, l'esport esdevé una eina preventiva fonamental que contribueix a:

- Reduir el risc d'abandonament escolar
- Fomentar hàbits saludables
- Promoure valors de convivència
- Afavorir la integració intercultural
- Generar sentiment de pertinença

3.4. Paper de la Fundació en el territori

Dins d'aquest context, la Fundació Esportiva Grama actua com:

- Espai d'integració multicultural
- Agent de cohesió social
- Plataforma d'igualtat d'oportunitats
- Eina de prevenció de conductes de risc
- Pont entre institucions, famílies i joves

La Fundació no només desenvolupa activitat esportiva, sinó que exerceix una funció comunitària estructural, especialment rellevant en entorns amb desigualtats socioeconòmiques.

El seu model, per tant, combina:

- Formació esportiva
- Inclusió social
- Suport a persones amb discapacitat
- Reinserció mitjançant Mesures Penals Alternatives
- Iniciatives solidàries

Aquest conjunt d'actuacions reforça la posició com a entitat de referència dins el municipi i a l'àrea del Barcelonès Nord.

4. DESCRIPCIÓ I OBJECTIUS DEL PROJECTE

La Fundació Esportiva Grama és molt més que una entitat esportiva. És un projecte social estructurat que, a través de l'esport, construeix oportunitats, genera cohesió i promou la igualtat dins d'un entorn territorial complex i divers com és Santa Coloma de Gramenet.

Actualment, la Fundació acull més de 800 infants i joves de 36 nacionalitats diferents, on es crea un fidel reflex de la realitat multicultural del municipi. Marroquins, xinesos, dominicans, equatorians, georgians, pakistanesos, senegalesos o catalans comparteixen vestidor, entrenament i objectius comuns.

En aquest espai, les diferències culturals, religioses o socials deixen de ser un element de separació per esdevenir una riquesa col·lectiva.

El projecte no té com a finalitat exclusiva l'èxit competitiu.



Fotografia. Nen amb la samarreta de la Grama

La competició forma part del procés formatiu, però no és l'objectiu principal. L'autèntica vocació de la Fundació és que l'esport esdevingui una eina educativa, preventiva i transformadora. Es treballa diàriament per fomentar hàbits saludables, disciplina, respecte, esforç, responsabilitat i sentit de pertinença.

El lema institucional, **"més enllà del futbol"**, sintetitza aquesta filosofia. El club entén que la seva funció social és tan important com la seva funció esportiva.

En aquest sentit, el projecte promou de manera activa:

- La integració plena de la dona en el món del futbol.
- La inclusió de persones amb discapacitat física, intel·lectual o sensorial.
- La integració social d'infants en situació o risc d'exclusió.
- La reinserció laboral i social de persones que compleixen mesures penals.
- La sensibilització envers causes solidàries i humanitàries.
- La cooperació mitjançant l'enviament de material esportiu a països desfavorits.

La Fundació concep l'esport com un espai de protecció per a la infància i la joventut, especialment en entorns on poden existir situacions de vulnerabilitat social. L'activitat esportiva regular, estructurada i supervisada actua com a element preventiu davant conductes de risc i com a catalitzador de relacions positives.

Missió

La missió de la Fundació Esportiva Grama és utilitzar l'esport com a eina educativa, integradora i transformadora per fomentar la cohesió social, la igualtat d'oportunitats i el desenvolupament integral de les persones dins del seu entorn comunitari.

Visió

La Fundació aspira a consolidar-se com un model de referència en l'àmbit esportiu i social a Catalunya, demostrant que un club pot competir al màxim nivell esportiu sense renunciar al seu compromís amb la inclusió, la responsabilitat social i el servei a la comunitat.

Valors

Els valors que orienten l'actuació de la Fundació són:

- **Inclusió:** totes les persones tenen cabuda independentment del seu origen, gènere o capacitat.
- **Igualtat d'oportunitats:** l'esport com a dret accessible.
- **Respecte:** cap a les persones, les normes i la diversitat.
- **Esforç i superació:** cultura del treball constant.
- **Solidaritat:** compromís amb les necessitats del territori.
- **Responsabilitat social:** consciència del paper transformador de l'entitat.
- **Compromís comunitari:** arrelament i implicació amb Santa Coloma de Gramenet.

En definitiva, la Fundació Esportiva Grama no entén l'esport com un fi en si mateix, sinó com un instrument per construir ciutadania, promoure convivència i generar impacte positiu real al territori.



Fotografia. Jugadors primer equip Grama

“Sobre la gespa, amb la samarreta blava i amb l’escut que ens identifica, no hi ha diferències”

5. INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

L'activitat futbolística es realitza en dues instal·lacions gestionades actualment per l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet tot i que durant les primeres quatre temporades han estat gestionades directament pel club.

5.1. Nou Camp Municipal

Es un estadi municipal amb gespa artificial fundat al 1994 i , actualment, utilitzat única i exclusivament per la Fundació Esportiva Grama. Es la seu social i administrativa del club.



Fotografia. Entrada principal Nou Camp Municipal

- **Capacitat:** 3.700 persones
- **Dimensions:** 100 x 62 m
- **Adreça:** Av. Can Peixauet S/N
- **Serveis:** bar, gimnàs...
- **Accés:** Línia 9 Metro Can Peixauet, autobús 42, 35, B19 i sortida 30 de la Ronda Litoral.

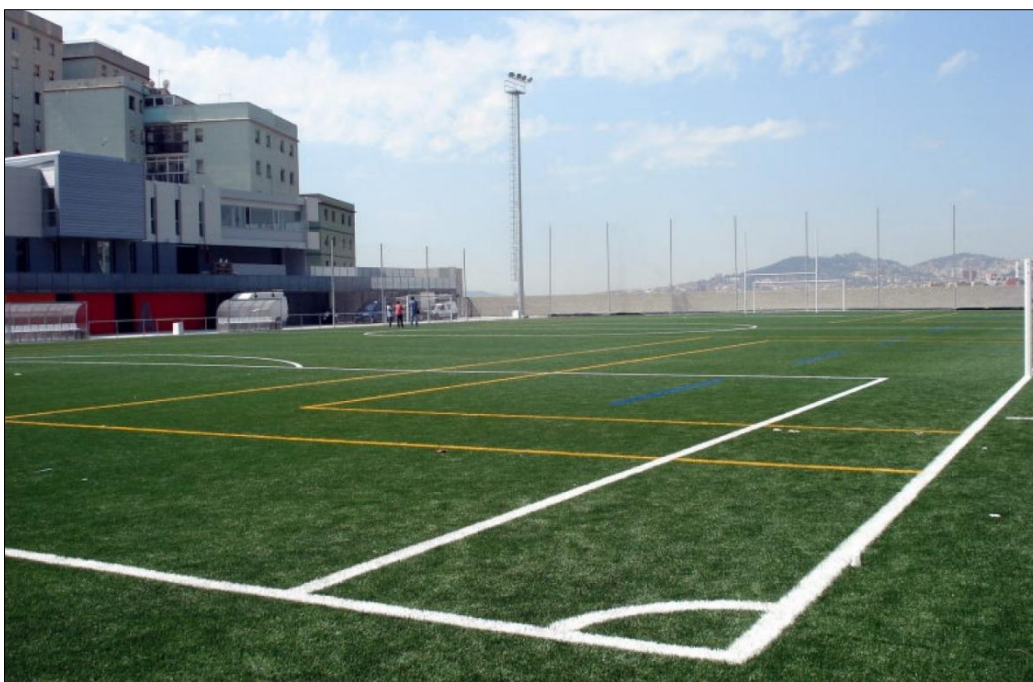
Després de la remodelació de l'estadi, el club va incorporar un despatx per a la consulta del fisioterapeuta, una altre per a la consulta del Doctor del club i un gimnàs equipat amb màquines i tot allò necessari per al manteniment físic i de recuperació dels esportistes de la entitat.

5.2. Camp Municipal Les Oliveres

Davant la impossibilitat de donar cobertura a tots els equips amb els horaris del Camp Municipal, l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet va oferir al club les instal·lacions del Camp Les Oliveres.

Alguns equips de la Fundació comparteixen aquestes instal·lacions municipals amb altres entitats de la ciutat.

Totes les categories, excepte el primer equip i cadeca (4-5 anys), entrenen un dia a la setmana en aquesta instal·lació.



Fotografia. Estadi Les Oliveres

És un estadi més modern que l' anterior i amb les característiques següents:

- **Capacitat:** 600 persones
- **Dimensions:** 105 x 63
- **Adreça:** Carretera Font de l'Alzina, s/n
- **Accés:** Metro Can Zam línia 9, autobús M27

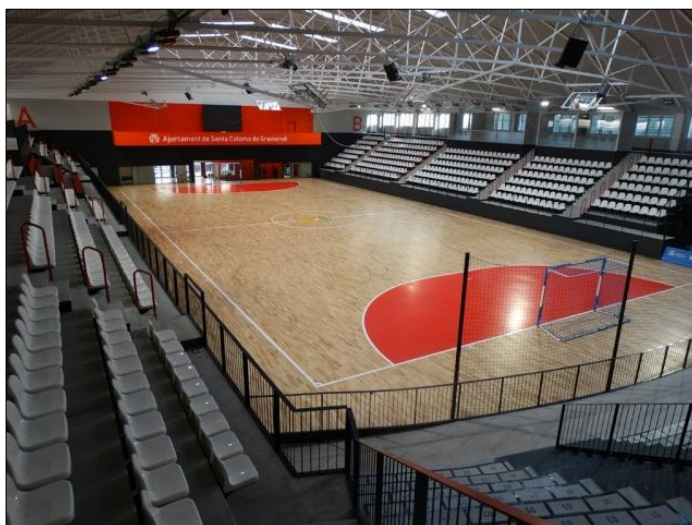
5.3. Pavelló Nou

El Pavelló Poliesportiu Nou va ser inaugurat el 1977. Disposa d'una pista de joc amb superfície de parquet, gimnàs, sala polivalent i sala de premsa. Es duen a terme esports com el futbol sala, bàsquet, patinatge artístic...

La graderia té una capacitat per a 1.400 espectadors.

És el més utilitzat de la ciutat, sent l'espai habitual d'entrenament i competició de 17 entitats colomenques que representen més de 500 persones usuàries al dia (més de 150.000 a l'any).

Concretament, al gimnàs es on es realitza l'activitat *Karate Solidari* de la Fundació.



Fotografia. Estadi Pavelló Nou

6. CANALS DE COMUNICACIÓ

La Fundació Esportiva Grama entén la comunicació com una eina estratègica essencial per donar visibilitat al seu projecte esportiu i social, reforçar la seva identitat institucional i generar impacte al territori. La tasca desenvolupada dins i fora del terreny de joc es projecta cap a la ciutadania mitjançant una estructura comunicativa pròpia, sòlida i en constant evolució.

El Departament de Comunicació de la Fundació treballa de manera continuada per garantir que totes les activitats esportives, iniciatives solidàries, projectes d'inclusió i accions comunitàries arribin a famílies, institucions, mitjans i col·laboradors. Aquesta estructura permet no només informar, sinó també construir comunitat i reforçar el sentiment de pertinença.

La presència digital de la Fundació és especialment rellevant. A través de les xarxes socials oficials, el club manté un contacte directe i permanent amb milers de seguidors:

INSTAGRAM @fundaciograma

- 9.692 seguidors
- 6.150 publicacions
- 4.000 persones al dia accedeixen al perfil
- Mitjana de visualitzacions superior a 1,3M mensuals
- Fins a 4M de visualitzacions acumulades en períodes de 90 dies
- Es realitzen 250-300 publicacions mensuals

FACEBOOK Fundació Esportiva Grama

- 6.862 seguidors
- 190.000 visites mensuals
- 300 interaccions diàries
- Es realitzen 250—300 publicacions mensuals, les mateixes que a Instagram

TIKTOK Fundació Esportiva Grama

- 1.389 seguidors
- Més de 26.000 likes acumulats
- 40.000 visites per publicacions

PLATAFORMA X (Antic Twitter) @FundacioGrama

- 6.501 seguidors
- Als últims 30 dies s'han realitzat 283 mencions
- Aproximadament 60.000 visites mensuals
- 252 mil impressions de tuits (número de vegades que un tuit aparegut al timeline d'alguna persona, seguidor o no)
- 230-250 tuits mensuals

A més de les xarxes socials, la Fundació disposa de canals propis de comunicació audiovisual.

GRAMA TV

El canal allotjat a la plataforma YouTube ofereix continguts esportius, reportatges socials, entrevistes i retransmissions.

- 1.834 subscriptors
- + de 1.000 vídeos publicats a la plataforma
- 4 mil visualitzacions mensuals

El vídeo anomenat **“MUCHO MÁS QUE FUTBOL”** resumeix l'acció esportiva i social de l'entitat. Ha superat les 5.600 visualitzacions, convertint-se en una peça representativa del projecte institucional.

https://www.youtube.com/watch?v=VKEDo_Ud6U8

PÀGINA WEB OFICIAL

La pàgina web oficial (www.fegrama.cat) constitueix l'eix vertebrador de tota la comunicació digital. Amb aproximadament 800 visites diàries, la web publica notícies d'actualitat, horaris, resultats, fitxatges, reportatges socials i continguts institucionals. Es manté actualitzada de manera permanent, garantint la transparència informativa i l'accés públic a l'activitat de l'entitat.

RETRANSMISSIONS I MODEL DIGITAL EVOLUCIONAT

En el marc d'un procés de modernització i adaptació a les noves tendències digitals, el club ha evolucionat cap a un model més eficient i amb major capacitat de difusió.

Actualment, la Fundació ha establert un acord amb una plataforma especialitzada, anomenada *Movida Deportiva TV* que permet l'emissió gratuïta per a l'espectador dels partits disputats al Municipal de la Grama a través de Twitch.

Aquest nou sistema garanteix una retransmissió estable, accessible i professional, millorant l'experiència de l'afició i facilitant que el club pugui arribar a un públic més ampli.

Paral·lelament, aquesta evolució ha permès reforçar l'aposta estratègica pel contingut a xarxes socials, centrant els esforços en formats més atractius, immediats i adaptats als hàbits actuals de consum. Aquest canvi ha estat clau per potenciar l'impacte comunicatiu del club i consolidar una presència digital molt activa, com reflecteixen les xifres de creixement i visualitzacions assolides en totes les plataformes.

Aquest nou model representa una comunicació més moderna, sostenible i orientada a maximitzar l'abast del projecte esportiu i social de la Fundació.

COBERTURA EXTERNA I PROJECCIÓ MEDIÀTICA

A més de la infraestructura pròpia, la Fundació compta amb el suport i la cobertura de mitjans externs com Radio Marca, elMirall.net, Esports en Xarxa o FutbolCatalunya.com, entre altres, que contribueixen a amplificar el missatge social i esportiu del club.

En conjunt, aquesta estructura comunicativa no només difon resultats esportius, sinó que projecta el compromís social, la tasca inclusiva i la responsabilitat comunitària de la Fundació Esportiva Grama, reforçant el seu posicionament com a entitat de referència al territori.



Fotografia. Premsa Grama realitzant una entrevista a un jugador

7. ÀREA DE SALUT

Un dels objectius fonamentals de la Fundació Esportiva Grama és garantir el benestar físic i psicològic dels seus esportistes. Aquesta prioritat no es planteja de manera accessòria, sinó que forma part estructural del projecte formatiu i social de l'entitat. En aquest sentit, l'Àrea de Salut s'organitza mitjançant un esquema funcional que delimita clarament les diferents àrees de vigilància mèdica, prevenció, recuperació de lesions i suport integral als esportistes.

7.1. Àrea mèdica:

L'Àrea Mèdica està dirigida pel Dr. Germán Rosales, metge especialista en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia i llicenciat en Psicologia, Patró fundador i vicepresident de la Fundació Esportiva Grama. La seva doble formació mèdica i psicològica aporta una visió integral de la salut, alineada amb el model de desenvolupament global que promou l'entitat.

L'objectiu principal d'aquesta àrea és establir i supervisar les directrius sanitàries que han de seguir tots els empleats i col·laboradors implicats en el desenvolupament de les competicions i activitats esportives, amb la finalitat d'assolir l'excel·lència en la cura, la prevenció i la millora de la salut dels esportistes.

El Dr. Rosales realitza visites periòdiques a les instal·lacions del Nou Municipal, on atén els esportistes i fa seguiment de les seves necessitats mèdiques. Paral·lelament, manté reunions regulars amb els diferents estaments de la Fundació per coordinar actuacions i garantir que la salut de totes les persones que participen en l'entitat sigui una prioritat transversal.



Fotografia. Dr. Germán Rosales realitzant un estudi mèdic

7.2. Àrea fisioterapeuta i recuperació de lesions

L'Àrea de Fisioteràpia constitueix un element essencial en el manteniment del rendiment i la salut esportiva al llarg de la temporada. Des d'aquest servei s'ofereix un ampli ventall de prestacions a càrrec dels fisioterapeutes del club, que treballen en coordinació permanent amb els responsables de la preparació física.

La seva tasca es centra tant en la prevenció com en la recuperació de lesions. Mitjançant el seguiment individualitzat dels esportistes, l'aplicació de protocols específics i la supervisió mèdica corresponent, es garanteix una atenció adequada davant qualsevol incidència física que es pugui produir durant la competició o els entrenaments.

Tota l'activitat de recuperació es desenvolupa sota la supervisió del Dr. Rosales, assegurant així un model de treball integrat i coordinat entre l'àrea mèdica i la fisioterapeuta.

7.3. Equipament i instal·lacions

La Fundació Esportiva Grama disposa d'instal·lacions pròpies específicament destinades a l'Àrea de Salut, que permeten desenvolupar l'activitat assistencial amb els recursos tècnics adequats.

Despatx Mèdic:

El despatx mèdic compta amb un sistema de gestió, administració i custòdia informatitzada de les històries clíniques dels esportistes, garantint el compliment estricte de la normativa vigent en matèria de protecció de dades.

També disposa de:

- Farmaciola general amb medicació i material ortopèdic bàsic.
- Ecògraf digital que facilita el diagnòstic i seguiment de determinades patologies o lesions.

Box de Fisioteràpia:

El box de fisioteràpia està equipat amb el material necessari per al tractament de lesions, incloent lliteres, material ortopèdic i productes específics per a la recuperació. A més, disposa d'aparells especialitzats com generador d'ultrasons i dispositius Compex, que permeten aplicar tractaments de rehabilitació avançats.

Gimnàs:

la Fundació compta amb un gimnàs propi dotat de maquinària destinada al correcte desenvolupament muscular i a la implementació de programes específics de readaptació i recuperació de lesions. L'ús d'aquest espai es realitza sempre sota la supervisió del personal de fisioteràpia, garantint una aplicació segura i adequada dels exercicis prescrits.



Fotografia. Gimnàs al Nou Camp Municipal

La salut dels esportistes no és només una necessitat funcional, sinó un element central en la responsabilitat social i educativa de l'entitat.

En conjunt, l'Àrea de Salut de la Fundació Esportiva Grama reflecteix el compromís institucional amb una pràctica esportiva segura, professional i orientada al benestar integral de la persona.

8. ACTIVITAT ESPORTIVA FUTBOLÍSTICA

L'activitat esportiva futbolística constitueix l'eix central sobre el qual s'articula el projecte de la Fundació Esportiva Grama. No obstant això, l'esport no s'entén únicament com una pràctica competitiva, sinó com un procés formatiu estructurat que acompanya el creixement personal, educatiu i social dels infants i joves que en formen part.

La Fundació desenvolupa la seva activitat mitjançant una estructura esportiva organitzada per categories, que abasta des del futbol base fins als equips de competició, garantint una progressió coherent i adaptada a cada etapa evolutiva. Aquesta organització permet oferir un itinerari formatiu continuat, en què cada esportista pot desenvolupar les seves capacitats tècniques, tàctiques i físiques dins d'un marc pedagògic compartit.

El treball diari es fonamenta en una metodologia pròpia, basada en la coordinació entre direcció esportiva, cos tècnic i preparadors físics, amb l'objectiu d'assegurar coherència en els continguts d'entrenament i en els valors que es transmeten. La competició és considerada una eina de creixement i aprenentatge, on es fomenten el respecte, l'esforç, la disciplina i el compromís col·lectiu.



Fotografia. Jugadors primer equip amb els més petits de la Grama

Els entrenaments es desenvolupen a les instal·lacions municipals, amb una planificació adaptada a les necessitats de cada categoria i amb supervisió tècnica permanent. La Fundació aposta per un model de formació integral en què el rendiment esportiu conviu amb la transmissió de valors i amb l'acompanyament personal dels jugadors i jugadores.

Cal destacar també la voluntat de la Fundació de promoure la igualtat d'oportunitats dins l'àmbit esportiu, facilitant l'accés a la pràctica del futbol a infants i joves de diferents orígens socials i culturals. Aquesta diversitat enriqueix el projecte esportiu i reforça la seva dimensió comunitària.

La projecció esportiva de la Fundació no es limita a l'àmbit local, sinó que participa en competicions oficials federades, contribuint a la representació del municipi en diferents categories. Aquesta presència competitiva reforça el sentiment de pertinença i la identificació amb els colors i els valors de l'entitat.

En definitiva, l'activitat esportiva de la Fundació Esportiva Grama és l'expressió pràctica del seu compromís amb la formació, la cohesió social i l'excel·lència. Més enllà dels resultats, l'objectiu és formar persones responsables, autònomes i compromeses amb el seu entorn, utilitzant l'esport com a eina de transformació i creixement.

8.1. Entrenaments i competició

Durant la temporada 2025-2026, la Fundació Esportiva Grama està integrada per **31** equips en competició, configurant una de les estructures esportives més àmplies i consolidades del territori. Aquesta dimensió reflecteix no només la capacitat organitzativa de l'entitat, sinó també la seva voluntat d'oferir un itinerari formatiu complet, adaptat als diferents nivells i etapes evolutives dels seus esportistes.

Primer Equip – Tercera Divisió Nacional



Fotografia. Plantilla Jugadors primer equip T 24-25

El Primer Equip -actualment disputa la Tercera Divisió Nacional- representa l'expressió més visible del treball, la constància i el compromís que defineixen el projecte esportiu de la Fundació.

Des de l'inici del seu camí el juliol de 2013, partint de la Quarta Catalana, l'equip ha experimentat un creixement sostingut que l'ha portat fins a la Tercera Divisió Nacional,

després d'haver conquerit quatre campionats de lliga consecutius. Aquesta trajectòria evidencia un model de treball sòlid, basat en la planificació, l'esforç col·lectiu i la professionalització progressiva de l'estructura esportiva.

La plantilla està formada per 24 jugadors, amb el suport d'un cos tècnic integrat per entrenador, segon entrenador, preparador físic, fisioterapeuta, delegat, encarregat de material, fotògraf i altres professionals que contribueixen al funcionament diari de l'equip. En total, més de 50 persones treballen de manera directa o indirecta al voltant del Primer Equip.

Els entrenaments es desenvolupen quatre dies a la setmana al Nou Municipal, seguint una planificació tècnica exigent i orientada al màxim rendiment. Els partits com a local es disputen oficialment els diumenges a les 11.45 hores, consolidant-se com una cita esportiva de referència per a l'afició colomenca.

Estructura de Futbol Base

Més enllà del Primer Equip, la força del projecte es fonamenta en la seva àmplia estructura de futbol base.

Durant la temporada actual, la Fundació disposa d'equips distribuïts en totes les categories formatives:

- 1 equip d'Escoleta
- 2 equips Prebenjamins
- 3 equips Benjamins
- 4 equips Alevins
- 3 equips Infants
- 6 equips Cadets
- 4 equips Juvenils
- 3 equips Femenins



Fotografia. Aficionat amb l'àlbum de la Grama

Alguns dels equips d'Escoleta, Prebenjamí i Aleví participen en la lliga CADECA, ampliant així les opcions competitives en les primeres etapes de formació.

Aquesta estructura permet adaptar el nivell competitiu a les capacitats i objectius de cada jugador o jugadora. La Fundació combina equips d'alt rendiment, orientats a competir en les màximes categories possibles, amb els anomenats equips socials, destinats a infants que prioritzen el gaudi, l'aprenentatge i la participació per damunt del resultat.

Aquest model dual garanteix que cap nen o nena quedi exclòs del projecte per qüestions de nivell esportiu, reforçant així el compromís de l'entitat amb la inclusió i la igualtat d'oportunitats.

Futbol Inclusiu

La Fundació disposa també d'un equip de Futbol Inclusiu, destinat a facilitar la participació esportiva de persones amb discapacitat. Aquest equip constitueix una mostra clara del compromís social de l'entitat, oferint un espai adaptat, segur i integrador on l'esport es converteix en una eina d'autonomia, relació i desenvolupament personal.

Equip de Veterans

La dimensió esportiva de la Fundació s'estén igualment a l'àmbit dels veterans. Mitjançant l'Agrupació de Veterans, la Fundació Esportiva Grama va integrar antics jugadors de la UDA Gramenet, històrica entitat del futbol colomenc.



Fotografia. Antonio Morales amb l'Agrupació de Veterans de la Grama

Aquesta agrupació reuneix futbolistes que en el seu moment van portar el futbol de Santa Coloma a categories destacades, quedant-se en tres ocasions a només un gol d'aconseguir l'ascens a la Segona Divisió Nacional. La vinculació amb Antonio Morales, president de la Fundació i figura històrica de la UDA Gramenet, reforça la continuïtat entre el passat i el present del futbol colomenc.

Actualment, l'Agrupació de Veterans compta amb dos equips:

Els **Veterans Grama "A"** competeixen dins l'Associació Esportiva de Catalunya (AEC84), fundada l'any 1984, concretament a la lliga "Grup Diumenge 1999", una competició amb sistema de punts, ascensos i descensos. Disputen els seus partits al Municipal de Santa Coloma els diumenges a les 8.00 hores, enfrontant-se a equips de gran tradició com la DAMM o la Montañesa, entre d'altres. Molts dels seus jugadors es van formar al mateix estadi, a la pedrera de la UDA Gramenet.

Per la seva banda, els **Veterans Grama "B"** participen en la competició organitzada per l'Associació de Veterans del Vallès, entitat amb més de 60 anys d'història. En aquesta competició, el valor central és l'esportivitat i l'amistat, fins al punt que el campió de cada edició es determina en funció del nombre de targetes rebudes, premiant l'equip amb millor comportament disciplinari. També disputen els seus partits al Municipal de Santa Coloma els diumenges a les 8.00 hores, alternant-se amb l'altre equip de veterans. A més, aquest equip participa des de fa més de nou anys en l'Andorra Sènior Cup, consolidant la seva presència en tornejos de caràcter internacional.



Fotografia. Veterans A i B de la Grama T 24-25

En conjunt, l'activitat esportiva de la Fundació Esportiva Grama combina rendiment, formació, inclusió i memòria històrica, configurant un model integral que va més enllà de la competició i que reforça la seva funció social dins la comunitat.

9. LES MESURES PENALS ALTERNATIVES (MPA)



Fotografia. President i Vicepresident el dia de la signatura del conveni al 2015

La Fundació Esportiva Grama manté, des del 13 d'abril de 2015, un conveni de col·laboració amb el Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya per a l'execució de Mesures Penals Alternatives (MPA), concretament en la modalitat de Treballs en Benefici de la Comunitat (TBC).

9.1. ¿Què son els treballs en Benefici a la Comunitat (TBC)?

Els TBC són penes d'utilitat pública que s'emmarquen dins les Mesures Penals Alternatives i que tenen com a finalitat afavorir l'educació, la reinserció social i laboral de la persona infractora. Mitjançant la realització d'una activitat amb impacte

comunitari, la persona condemnada contribueix a la reparació simbòlica del dany causat, alhora que desenvolupa hàbits de responsabilitat, compromís i convivència.

9.2. ¿Què son les mesures Penals Alternatives?

Les Mesures Penals Alternatives són imposades pels jutjats o tribunals en casos de faltes o delictes lleus o menys greus, i es compleixen en l'entorn comunitari. Aquest model permet que la persona infractora pugui compatibilitzar el compliment de la pena amb la seva vida familiar i laboral, evitant l'ingrés a presó i afavorint un procés de reintegració social més efectiu.

9.3. ¿Qui intervé?

En el desenvolupament de les MPA intervenen diferents actors:

- El jutjat o tribunal competent que imposa la pena, aprova el pla de treball i resol les incidències que puguin sorgir durant l'execució.
- La persona condemnada que accepta voluntàriament la mesura i el pla establert, comproment-se a complir-lo amb els nivells exigibles d'assistència, rendiment i comportament.
- Les entitats sense ànim de lucre que, com la Fundació Esportiva Grama, col·laboren de manera activa en l'execució de les mesures, posant a disposició les seves instal·lacions i recursos humans.

9.4. Procediment i execució de la mesura

Cada mesura s'inicia amb la signatura d'un compromís formal entre el delegat o delegada del Departament de Justícia, la persona interessada i el representant de la Fundació. En aquest document es concreten les dades de les parts, el nombre de

jornades a complir, els dies i horaris d'assistència, el nombre d'hores i el calendari general d'execució. Un cop formalitzat el compromís, la persona és donada d'alta a la Seguretat Social i s'inicia la seva activitat a les instal·lacions gestionades per la Fundació.

La supervisió diària recau en el responsable de les instal·lacions, designat per la Fundació en coordinació amb un vicepresident de l'entitat. Aquest control inclou el seguiment de l'horari d'entrada i sortida, la tasca realitzada, la puntualitat, l'assistència i el comportament envers els companys i responsables del club. Les persones penades signen diàriament els fulls de registre, i qualsevol absència ha de ser comunicada tant a l'entitat com al jutjat corresponent, habitualment el de Santa Coloma de Gramenet.

Durant el període d'execució, el jutge de Vigilància Penitenciària sol·licita informes parcials i comprovants de les signatures d'assistència. En cas d'incompliment rellevant, la Fundació ho comunica al Departament de Justícia i, de manera coordinada, es decideix sobre la possible suspensió o continuïtat de la mesura en funció de la gravetat dels fets.

Un cop finalitzada la mesura, per compliment o per incompliment, l'entitat emet un informe d'avaluació complet, signat i segellat pel vicepresident de la Fundació, que s'envia a Justícia. Posteriorment, el jutge competent tramita el certificat conforme la persona ha complert amb la mesura imposada.

Per a l'assignació de tasques, es tenen en compte les circumstàncies personals i la trajectòria laboral de cada persona, amb l'objectiu d'adaptar les funcions a la seva experiència i capacitats. Aquesta metodologia permet generar un doble benefici: d'una banda, la millora i manteniment d'unes instal·lacions per on passen més de 2.000 persones entre entrenaments i competicions; de l'altra, la millora de l'ocupabilitat de la persona penada.

La gestió d'aquest programa implica una important dedicació de recursos humans, ja que la Fundació assumeix una responsabilitat directa en el control i seguiment de les mesures, actuant com a col·laboradora del jutge de Vigilància Penitenciària. Igualment, comporta recursos econòmics destinats a l'adquisició d'eines i a la formació de persones joves o sense experiència prèvia, reforçant així el caràcter pedagògic i professionalitzat del programa.

9.5. Resultats aconseguits (13 d'abril de 2015 - 31 de desembre de 2025)

| Any | Persones | Mesures finalitzades | Jornades Realitzades | Hores realitzades |
|------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 2015 | 7 | 7 | 150 | 600 |
| 2016 | 7 | 9 | 805 | 3.270 |
| 2017 | 17 | 21 | 1.559 | 4.232 |
| 2018 | 20 | 25 | 1.559 | 6.236 |
| 2019 | 39 | 53 | 2.652 | 10.611 |
| 2020 | 42 | 48 | 3.016 | 12.064 |
| 2021 | 1 | 1 | 31 | 124 * |

| | | | | |
|--------------|------------|------------|---------------|---------------|
| 2022 | 58 | 69 | 3.260 | 13.041 |
| 2023 | 88 | 109 | 3.780 | 14.903 |
| 2024 | 70 | - | 3.420 | 13.767 |
| 2025 | 70 | 89 | 3.704 | 14.817 |
| TOTAL | 419 | 431 | 23.936 | 93.665 |

Aquestes xifres reflecteixen la consolidació del programa i la confiança sostinguda del Departament de Justícia en la tasca desenvolupada per l'entitat. L'evolució anual mostra un creixement progressiu, especialment significatiu a partir de 2018, amb un increment notable del nombre de persones ateses i d'hores executades.

Cal destacar que, com a conseqüència de la pandèmia de la COVID-19, durant els anys 2020 i 2021, els Treballs en Benefici de la Comunitat van quedar suspesos temporalment. Aquesta situació va generar una acumulació important de mesures pendents i va provocar que diverses entitats deixessin de col·laborar amb el programa. Tanmateix, la Fundació, en coordinació amb el Departament de Justícia, va assumir un esforç addicional en els anys posteriors, ampliant el nombre de places disponibles per tal de donar resposta a aquesta necessitat.

Durant l'any 2025, un total de 70 persones van realitzar mesures penals a la comunitat a les instal·lacions de la Fundació Esportiva Grama.

| Edad | Nº persones | Percentatge sobre el total |
|-------|-------------|----------------------------|
| 20-29 | 9 | 12,85% |
| 30-39 | 24 | 34,28% |
| 40-49 | 26 | 37,14% |
| 50-59 | 8 | 11,43% |
| 60-69 | 3 | 4,30% |
| | 70 | 100 % |

Pel que fa a la distribució per franges d'edat, el grup més nombrós correspon a les persones d'entre 40 i 49 anys, amb 26 participants, que representen el 37,14% del total. En segon lloc, se situen les persones d'entre 30 i 39 anys, amb 24 participants (34,28%). A continuació, es troba la franja de 20 a 29 anys, amb 9 persones (12,85%), seguida del grup de 50 a 59 anys, amb 8 persones (11,43%). Finalment, la franja menys representada és la de 60 a 69 anys, amb 3 persones, que suposen el 4,30% del total.

En conjunt, s'observa que la majoria de les persones que han complert mesures penals a la comunitat durant el 2025 es concentren en les franges d'edat compreses entre els 30 i els 49 anys.

Actualment, la Fundació pot acollir simultàniament entre 25 i 30 persones penades, distribuïdes de dilluns a diumenge en diferents franges horàries adaptades a les seves circumstàncies personals. Les vacants que es produeixen per finalització o incompliment de la mesura són ocupades per nous participants, garantint la continuïtat del programa.

Entre l'1 de gener i el 28 de febrer de 2026, 12 persones han finalitzat les mesures i, actualment, 25 persones les estan realitzant, fet que confirma la continuïtat i estabilitat del projecte.

El 90% de les persones que realitzen TBC a la Fundació són residents a Santa Coloma de Gramenet, mentre que el 10% restant provenen principalment de municipis de l'Àrea Metropolitana de Barcelona, especialment del Barcelonès Nord.

La proximitat territorial i la flexibilitat horària —amb jornades habituals de quatre hores, ampliables fins a un màxim de vuit a petició de la persona interessada— permeten compatibilitzar el compliment de la mesura amb la vida laboral i familiar, facilitant la conciliació i reduint desplaçaments.

L'aprenentatge adquirit durant el període d'execució, juntament amb la formació impartida per la Fundació, contribueix a millorar les competències laborals dels participants. Segons el seguiment realitzat per l'entitat, més del 35% de les persones que han finalitzat la mesura penal alternativa es troben actualment incorporades al mercat laboral.

En el marc d'una entitat dedicada principalment a la formació en futbol, la gestió de les TBC representa una iniciativa innovadora dins del sector esportiu. Segons el Departament de Justícia de la Generalitat, la Fundació Esportiva Grama és una entitat pionera en aquest àmbit, tant pel volum de persones ateses com pels resultats satisfactoris obtinguts.

Les Mesures Penals Alternatives, que en el seu moment van generar interrogants sobre la seva viabilitat com a alternativa real a la presó, s'han consolidat al llarg dels darrers anys gràcies al suport de jutges, fiscals, advocats, experts i entitats col·laboradores. La Fundació Esportiva Grama forma part activa d'aquest model, aportant les seves instal·lacions i el seu capital humà al servei de la reinserció i la cohesió social.

L'entitat és conscient que el sistema és susceptible de millora contínua, però considera que les MPA han estat i continuaran sent una de les alternatives més humanitzadores al compliment de penes privatives de llibertat.

10. EL FUTBOL INCLUSIU

10.1. Concepte i fonament del futbol inclusiu

Com a persones amb discapacitat entenem que son aquelles que tenen deficiències físiques, mentals, intel·lectuals o sensorials a llarg termini que, en interactuar amb diverses barreres, poden impedir la seva participació plena i efectiva en la societat, en igualtat de condicions amb els demés (OMS, 2006).

La metodologia del futbol inclusiu es la d' integrar a persones amb discapacitats dins de l' estructura d' un club esportiu, en aquest cas, realitzant entrenaments i partits específics per aquest col·lectiu. Però no només es vol integrar-los sinó la motivació màxima del club es la de la inclusió com a tal, la qual s' entén com una actitud de normalització de la diferència.

Els beneficis que l' esport i l' activitat física pot aportar a persones amb discapacitats son:

- ✓ Millora i manteniment de la condició física i coordinació.
- ✓ Prevenció de possibles malalties per la falta de mobilització afavorint així la seguretat i flexibilitat del discapacitat en la seva vida diària.
- ✓ Transmissió de valors com l' autoestima, superació, independència, repte, la valia personal, satisfacció de sentir-se útil, etc.
- ✓ Desenvolupament social del discapacitat en termes d' habilitats socials, relacions entre iguals, el reconeixement, l' empatia, la motivació, el treball en equip...
- ✓ Acceptació i integració plena en la seva comunitat.

El club no entén la discapacitat com un problema sinó com una oportunitat per a l'enriquiment dels seus valors en contra de l'exclusió social.



Fotografia. Jugadors Futbol Inclusiu T 25-26

"No es tracta de competició, es tracta de transmetre que en l'esport tots són benvinguts"

10.2. Els inicis del futbol inclusiu a la FE Grama

El projecte de futbol inclusiu de la Fundació es va gestar arran del Torneig Inclusiu organitzat el 24 d'abril de 2016 conjuntament amb la Fundació Itinerarium, esdeveniment apadrinat per Vicente del Bosque.

Aquesta jornada, celebrada al Nou Municipal de Santa Coloma, va reunir prop de 80 infants d'entre 10 i 12 anys que van compartir equip amb joves amb discapacitat, entre ells Álvaro del Bosque.

L'acte va tenir una notable repercussió mediàtica a nivell estatal i va marcar un punt d'inflexió en la sensibilització del club envers la inclusió.



Fotografia. Vicente del Bosque i Antonio Morales

El següent enllaç resumeix a la perfecció aquest dia:

<https://www.youtube.com/watch?v=cs5AEG2b3hc>

A partir d'aquesta experiència, la Fundació va decidir impulsar un projecte propi i estable destinat a aquest col·lectiu.

Santa Coloma de Gramenet compta amb un referent històric en l'atenció a persones amb trastorns mentals: el Centre Assistencial Emili Mira (CAEM), ubicat al Recinte Torribera i actualment integrat dins l'INAD del Parc de Salut Mar. En col·laboració amb el departament de rehabilitació psicosocial del CAEM, la Fundació va crear el seu primer equip de futbol inclusiu l'any 2016.

La coordinació del projecte recau en Eva de la Fuente, com a responsable del futbol inclusiu; Rafael Ortiz, en l'àmbit logístic i de suport; i Sergio Guzmán, com a responsable dels processos de recuperació i adaptació ocupacional del centre assistencial.

10.3. Participants i estructura actual

Els participants del programa són persones amb diferents nivells de discapacitat, principalment lleu i mitjana. Es tracta de persones amb discapacitats intel·lectuals, sensorials o psíquiques, amb síndrome de Down, trastorns de l'espectre autista, síndrome d'Asperger, esquizofrènia o deficiències auditives i visuals parcials.

La selecció i derivació dels participants es realitza en coordinació amb el CAEM, que valora la idoneïtat de cada cas per a la pràctica esportiva.

Actualment, la Fundació compta amb dos equips inclusius que superen els 50 participants, amb la incorporació recent de cinc dones a la plantilla, reforçant així la perspectiva d'igualtat de gènere dins del projecte.

- AMATEUR 1: entrena tots el dimarts al matí de 10:00 a 11:45 hores
- AMATEUR 2: entrena tots els dijous a la tarda de 16:00 a 17:45 hores

10.4. Activitats esportives del futbol inclusiu

Entrenaments: Aquestes sessions d'entrenaments es desenvolupen amb adaptacions específiques tant en metodologia com en intensitat i objectius.

Els jugadors practiquen habilitats com:

- Habilitats bàsiques de control i conducció de pilota, superació de l'adversari, finalització a porteria
- Habilitats col·lectives com la passada i la coordinació en equip.**Partits amistosos:** es programen partits amistosos amb altres clubs que disposen de programes similars, així com la participació en la lliga de centres de dia de salut mental amb entitats com Terrassa, CE Sabadell o Manresa.

Lliga de centre de dia de Salut Mental: durant la temporada, es disputen el primer lloc de la lliga del centre de dia de salut mental amb altres entitats que disposen de futbol inclusiu, com el Terrassa, CE Sabadell, Manresa etc.

Interaccions amb grups del futbol base: Un dels elements diferenciadors del projecte és la interacció periòdica amb equips del futbol base ordinari. De manera quinzenal, es realitzen sessions compartides que materialitzen el concepte d'inclusió real, fomentant la convivència i l'aprenentatge mutu.

10.5. Resultats i impacte

La secció inclusiva ha demostrat una clara funció terapèutica i social.

Segons les dades recollides:

- El 86% de les persones han reduït el consum de fàrmacs i les visites a urgències
- Un 37% de persones amb ingressos prolongats han pogut sortir de l'hospital de salut mental
- El nivell de satisfacció entre participants i famílies arriba al 98,4%

La tasca desenvolupada ha estat reconeguda per l'Hospital del Mar, el Departament de Salut i pel conseller Manel Balcells, que va visitar la secció inclusiva el 23 de maig de 2024 per conèixer de primera mà el treball realitzat.



Fotografia. Visita del Honorable Conseller Manel Balcells para conocer el trabajo de la Secció Inclusiva de la Fundació Esportiva Grama. 23 de mayo del 2024

El projecte de Futbol Inclusiu de la Fundació Esportiva Grama s'alineja plenament amb els principis rectors de les polítiques de Drets Socials, especialment en matèria d'inclusió comunitària, promoció de l'autonomia personal, igualtat d'oportunitats i participació activa en la vida social.

La iniciativa contribueix de manera directa a la desinstitucionalització progressiva de persones amb trastorns mentals o discapacitats lleus i mitjanes, oferint un entorn normalitzat fora de l'àmbit estrictament sanitari. L'activitat esportiva esdevé un espai de socialització estructurat, que reforça vincles comunitaris, redueix l'aïllament i fomenta la participació activa en la vida del municipi.

El model implementat per la Fundació combina intervenció socioeducativa, activitat física adaptada i coordinació amb recursos sanitaris i socials del territori, especialment amb el Centre Assistencial Emili Mira (CAEM). Aquesta coordinació interinstitucional garanteix un seguiment integral de les persones participants i reforça l'eficiència del sistema públic de suport.

Els resultats obtinguts —reducció del consum farmacològic, disminució d'ingressos hospitalaris, millora en la qualitat de vida percebuda i elevats índexs de satisfacció— evidencien l'impacte positiu del projecte no només en l'àmbit individual, sinó també en termes de salut pública i cohesió social.

A més, la incorporació progressiva de dones al programa reforça la perspectiva de gènere dins l'àmbit de la discapacitat i l'esport, contribuint a la lluita contra la doble discriminació que sovint afecta aquest col·lectiu.

El projecte no es limita a oferir una activitat esportiva adaptada, sinó que construeix un espai de ciutadania activa, on les persones amb discapacitat deixen de ser subjectes

passius d'assistència per convertir-se en participants visibles i reconeguts dins la comunitat.

En aquest sentit, el Futbol Inclusiu de la Fundació Esportiva Grama es consolida com una pràctica innovadora en l'àmbit de l'acció social esportiva, alineada amb els objectius de promoció de drets, autonomia i inclusió real que impulsen les polítiques públiques de Drets Socials.

10.6. Accions i participació (2016-2025)

Des de la seva creació, la secció inclusiva ha impulsat i participat en múltiples esdeveniments. Entre els més rellevants destaquen la primera jornada de futbol inclusiu amb la participació de clubs com FC Barcelona i RCD Espanyol; l'organització de la final de la Lliga de Centres Pro-Salut Mental; la participació en tornejos internacionals a Itàlia com el Trofeu "Senza Confini" a Gorizia i Pontedera; i la col·laboració amb la Fundació Tallers.

També ha organitzat competicions pròpies com el Torneig Inclusiu 2021, el XXI Trofeu Torribera – Ciutat de Santa Coloma, el II Torneig Inclusiu Ciutat de Santa Coloma, el Torneig Sant Jordi de Futbol Inclusiu —amb edicions 2024 i 2025— i el primer Torneig de Reis Mags de Futbol Inclusiu, celebrat el 5 de gener de 2025, amb recollida solidària de joguines i lliurament de trofeus sense classificació competitiva.

A continuació, s'il·lustra de forma simplificada les accions més rellevants:

El dia del futbol inclusiu

A l'abril de 2016, amb la presència de Vicente del Bosque i del seu fill, Álvaro, la Fundació Esportiva Grama va organitzar al costat de la Fundació Itinerarium, el primer dia del futbol inclusiu a les instal·lacions del Nou Camp Municipal de la ciutat de Santa Coloma de Gramenet.

Va ser una jornada multitudinària i en el torneig hi van participar equips com F.C. Barcelona i R.C.D. Español.



Fotografia. Cartell Dia del Futbol Inclusiu

Final de la Lliga de Centros Pro-salud mental

La Fundació Esportiva Grama va organitzar el juny del 2017 la final de la Lliga de centres de salut mental on diversos equips de tota la geografia catalana es van donar cita sobre la seva gespa per aconseguir el campionat.

Participació en trofeus internacionals

Els nois de l'inclusiu de la Grama han viatjat fins a Itàlia per participar en diversos campionats de futbol inclusiu com el Gorizia trofeu "sense confini" 2017 i 2019 a Pontedere.



Fotografia. Equipo Gorizia y FE Grama

Col·laboració amb la Fundació Tallers

La Fundació Tallers i la Fundació Esportiva Grama mantenen, amb el projecte inclusiu, una estreta relació. Els nois que treballen en aquesta Fundació d'integració laboral van rebre, de mans del president de la Grama, equipacions completes perquè poguessin realitzar les seves rutines físiques equipats com els jugadors del club.



Fotografia. Lliurament de roba a la Fundació Tallers

Campionat de la lliga de centre de dia i de serveis de rehabilitació comunitària temporada 2018-2019



Torneigs de Futbol Inclusiu organitzat per la FE Grama

A partir de l'any 2021, al Nou Camp Municipal de Santa Coloma, la Fundació Esportiva Grama realitza torneigs inclusius tant al període nadalenc com a les vacances de setmana Santa.

A aquestes activitats participen equips de renom com el CE Sabadell, el PB Special Barça, el Terrassa FC Femení de Futsal i la FE Grama



Fotografia. Equip Inclusiu FeGrama i CE SABADELL torneig 2021

XXI Trofeu Torribera-I Ciutat de Santa Coloma

A l'abril de 2022 es va celebrar al Nou Camp municipal el XXI Trofeu Torribera I-Ciutat de Santa Coloma de Gramenet, organitzat pel Centre Dr. Emili Mira (CAEM) de l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) del Parc de Salut Mar (PSMAR) i la Fundació Esportiva Grama.

Van participar els equips inclusius de la FE Grama, del UE Cornellà, del FC Martinenc, del Terrassa, del Manresa i de la Selecció CAEM-Club La Masia.

II Torneig Inclusiu Ciutat de Santa Coloma

Al gener de 2023, es va disputar el II Torneig Inclusiu al Nou Camp Municipal, organitzat per la Grama i amb la col·laboració de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, Mapfre, Centre Doctor Emili Mira i l'empresa Pascual.

En aquesta segona edició van participar el Cirera Futsal, el Sant Vicenç dels Horts, el Montcada, el Júpiter i la Grama.

Torneig Sant Jordi de Futbol inclusiu

A l'abril del 2024 es va disputar el Torneig de Sant Jordi de Futbol Inclusiu al Municipal de la Grama amb la participació dels equips inclusius de Terrassa, Osonament, Cornellà, Arep, Tanit Gramenet i FE Grama.

Al 2025, es va disputar una segona edició:

Torneig de Reis Mags de futbol Inclusiu

Al 5 de gener del 2025 es va disputar el primer torneig de Reis de Futbol Inclusiu al Municipal de la Grama on també es va fer una recollida solidària de joguines a la porta del Municipal.

Tots els equips van rebre el mateix trofeu, sense distincions entre els resultats obtinguts, ja que l'objectiu del torneig era passar un bon matí practicant esport.

Dades última temporada finalitzada

Durant la temporada 2024-2025, l'activitat ha inclòs:

- 12 partits de la lliga de centre de dia de Salut Mental
- 8 partits amistosos
- Torneig Festa Major de Santa Coloma de Gramenet (Setembre 2024)
- Torneig Reis Mags (Gener 2025)
- Torneig Mic (abril 2025)
- Torneig Futbol Base Montcada (febrer 2025)
- Torneig de Sant Jordi Ciutat de Santa Coloma de Gramenet 23 d'abril 2025
- Torneig Mira-Sol Sant Cugat (abril 2025)

11. KARATE KYOKUSHIN SOLIDARI



Fotografia. Escut Activitat

Durant la temporada 2021-2022, l'entitat impulsa la posada en marxa del **Karate Kyokushin Solidari**, una iniciativa socioesportiva de caràcter estratègic concebuda com a instrument de transformació social.

Aquest projecte neix amb la voluntat d'utilitzar les arts marcials —i, específicament, el karate kyokushin— com a eina estructurada d'intervenció comunitària, amb l'objectiu de promoure la integració, la cohesió social i el desenvolupament personal de joves en contextos de vulnerabilitat.

L'origen del projecte s'emmarca en una realitat territorial concreta: l'existència d'un grup de joves, alguns dels quals es trobaven en situació de risc d'exclusió social, que generaven dinàmiques distorsionades a l'entorn del barri de Can Peixauet, a Santa Coloma de Gramenet, zona on es troba el Nou Camp Municipal. Davant aquesta situació, i després d'intents previs que no van obtenir els resultats desitjats, es va optar per un enfocament basat en la mediació, el diàleg i la construcció de confiança, amb la intervenció directa del Sempai Jose Luis Redondo, cinturó negre 1r Dan.

Aquest procés de mediació va permetre reconduir una situació potencialment conflictiva cap a una oportunitat d'acció socioeducativa. A partir d'aquí, es van iniciar entrenaments informals d'arts marcials al riu Besòs, generant un espai alternatiu, estructurat i positiu per a aquests joves.

L'impacte favorable sobre la convivència i la percepció de seguretat al barri va ser immediat, fet que va propiciar la formalització i ampliació de l'activitat, integrant-la dins del programa "Joves en Xarxa".

El projecte es consolida així en un poliesportiu municipal, sota l'empara de la federació de Karate, amb una missió definida orientada a la inclusió, la prevenció i la promoció de valors, i amb una visió clara de creixement sostenible i impacte comunitari.



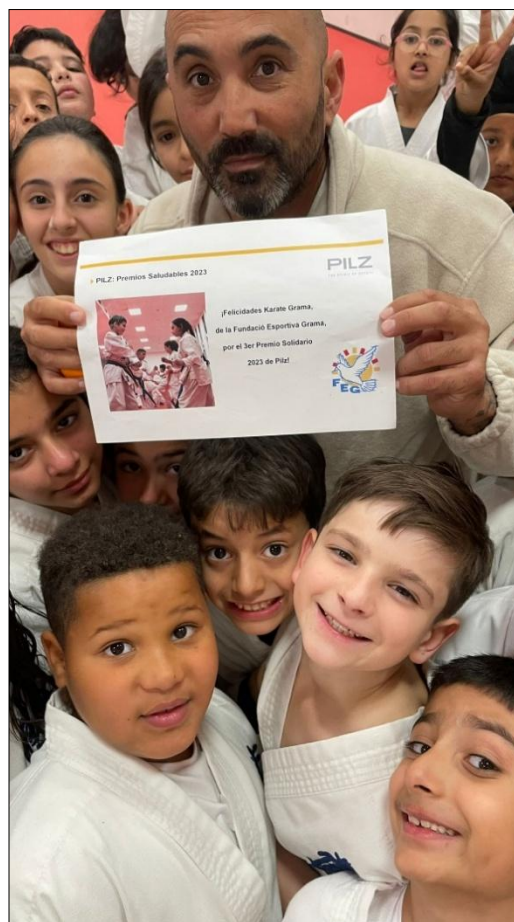
Fotografia. Exhibició Karate Grama T 25-26

Neix, d'aquesta manera, una iniciativa estructurada que converteix el conflicte en oportunitat educativa, oferint als joves un itinerari d'integració social a través de la disciplina, el respecte, l'autocontrol i l'esforç.

Posteriorment, el projecte s'incorpora a la Fundació Esportiva Grama, integrant-se plenament en el seu projecte global com a activitat social d'entrenaments d'arts marciais sota la direcció tècnica de Lee Redondo, configurant-se definitivament com el Karate Solidari de la Grama.

L'activitat es desenvolupa al Poliesportiu Nou i al Nou Camp Municipal de Santa Coloma de Gramenet, i s'adreça principalment a nens i nenes en situació de risc d'exclusió social, especialment dels barris del Raval, Riu Sud i Santa Rosa.

L'accés és totalment gratuït, garantint la igualtat d'oportunitats i eliminant qualsevol barrera econòmica.



Fotografia. Sempai Lee Redondo i Karatekes

En un període breu de consolidació, el projecte ha estat reconegut amb els «Premis Solidaris 2023 de Pilz», en reconeixement a la tasca sostinguda de cohesió social, integració i impacte comunitari desenvolupada de manera continuada.

Els objectius que es pretenen assolir mitjançant aquesta activitat són:

- Generar a una alternativa preventiva i promocional que utilitzi l'esport com a element de relació i creixement personal
- Fomentar la participació voluntària dels alumnes dins del projecte global de l'entitat
- Promoure la inclusió de joves en risc d'exclusió social
- Convertir situacions de conflicte en oportunitats educatives
- Afavorir la cohesió social a la ciutat
- Potenciar la multiculturalitat com a valor enriquidor
- Fomentar hàbits saludables i de prevenció respecte al consum d'alcohol i drogues
- Desenvolupar activitats de lluita contra les discriminacions culturals, socials, religioses o de gènere.

11.1. Activitat esportiva

La columna vertebral del projecte és la realització de classes de karate a càrrec de monitors titulats i qualificats. Les sessions es desenvolupen de manera gratuïta i continuada al llarg de tot el curs.

El programa esportiu inclou:

- **Karate Solidari:** sessions de karate a nens i nenes de 6 a 14 anys. Els participants hi accedeixen majoritàriament derivats de Serveis Socials, centres de dia, centres de menors, així com de col·legis i instituts per qüestions relacionades amb el comportament a l'aula. Un percentatge reduït no presenta cap vulnerabilitat. Amb sessions els dimarts, dijous i divendres de 17:00 a 18:00 i de 18:00 a 19:00, amb una assistència total de 205 nens i nenes.
- **GIRL POWER:** activitat exclusiva per a dones, els dilluns de 19:00 a 20:30, amb 24 participants.
- **Karate per a Adults,** els dimarts, dijous i divendres de 19:00 a 20:30, amb 82 participants.
- **Classes de Karate en centres educatius**
Els participants del karate femení i del karate per a adults amb nivell avançat, assumeixen funcions de monitoratge en activitats extraescolars en diversos centres educatius, fet que els permet adquirir experiència professional i generar itineraris d'inserció laboral.

Els centres educatius que participen en aquesta activitat són els següents:

- Escola JungFrau: 20 participants
- CEIP Serra Marina: 19 participants
- CEIP Wagner: 15 participants
- CEIP Salvatella: 16 participants
- CEIP Lola Anglada: 15 participants

11.2. Suport integral: assistència social, educativa i jurídica

El projecte incorpora una dimensió de suport integral als participants en diferents àmbits:

- Subvencions econòmiques: S'han subvencionat 18 llicències IKO i 2 participacions a l'Spring Camp, així com la dotació de 30 karateguis i més de 50 proteccions per garantir la pràctica en condicions adequades, També s'han concedit ajuts educatius per a llibres a 6 estudiants.

- A l'àmbit jurídic, s'ofereix assistència legal col·legiada, tant en matèria penal com administrativa, en casos de risc familiar, impagament de subministraments bàsics, situacions de desnonament i altres circumstàncies que no derivin de delictes greus previs a la incorporació a l'activitat.
Actualment es presta suport a 6 persones.
- En col·laboració amb "Cane Corso X Man" i Xocolates Buló, s'han distribuït 12 lots alimentaris adaptats a les necessitats culturals de cada família.
- Campanya de joguines: recollida de joguines a les instal·lacions de la Grama i lliurament d'aquests, als participants més vulnerables del karate solidari.

11.3. Participació esportiva i dinamització d'esdeveniments

Els karatekes estan assegurats i federats, fet que els permet competir en esdeveniments com l'Open d'Espanya (Badalona), el Campionat d'Espanya Promeses (Torredembarra) i el Campionat de Catalunya organitzat a Santa Coloma de Gramenet.



Fotografia. Sempai Lee Redondo amb participant del Girl Power

Èxits més recents: Copa d'Espanya, Open de Londres i Open de Lyon

Gramma Karate va consolidar la seva projecció a nivell nacional amb una destacada actuació a la Copa d'Espanya de Karate, celebrada al novembre de 2025 a Torredembarra. L'entitat va obtenir resultats excel·lents, amb vuit karatekes que es van proclamar campions en les seves respectives categories, aconseguint la primera posició en 8 de les 21 categories disputades i reafirmant així el seu lideratge esportiu dins l'àmbit nacional.

A nivell internacional, Gramma Karate ha consolidat la seva presència amb actuacions d'excel·lència a competicions de gran prestigi. Al Open de Londres, celebrat al febrer de 2026 al Moberley Sports Centre i organitzat per IKO Great Britain, Denise Prats es va

proclamar campiona de Kumité en la categoria 16-17 anys (-55 kg). Posteriorment, a l'Open de Lió, també al febrer de 2026, el karateka Santiago Cuenca va assolir el títol de campió en la categoria Kumité Senior (-70 kg), consolidant l'èxit internacional de l'entitat i el seu lideratge competitiu dins del Kyokushin.



Fotografies. Representants del Karate Grama a l'Open de Londres i a l'Open de Lyon

Aquests èxits evidencien l'excel·lència competitiva i la solidesa formativa del projecte esportiu. La participació del club amb diversos esportistes seleccionats reforça el seu posicionament dins l'elit del Kyokushin europeu

11.4. Dinamització d'esdeveniments

A més, el projecte participa activament en l'organització d'esdeveniments com el Campionat de Catalunya d'IKO Espanya al Poliesportiu Nou, el Curs d'Arbitratge d'IKO Espanya amb 12 participants, un Seminari de Brazilian JiuJitsu amb 20 assistents, i entrenaments específics de competició al Puig Castellar i a la platja del Fòrum.

11.5. Compromís comunitari i acció cívica

Com a part del compromís amb la comunitat, s'organitzen exhibicions de karate a petició d'altres entitats de la ciutat. A més, es col·labora amb diverses activitats esportives, educatives i culturals que promouen la convivència, la diversitat i la inclusió.

Algunes de les contribucions han estat:

- Lliurament de joguines recaptades al Nou Camp Municipal, als nens del karate Solidari de la Grama

- Exhibició de Karate en el Dia contra el Càncer al CEIP Las Palmeras

Participació de 50 assistents karatekes

- Tertúlies, conferències, sortides... en col·laboració amb altres entitats amb mateixos valors socials.

Actualment s'han realitzat 6 reunions taller amb valors bàsics com la higiene, mobilitat, igualtat de gènere, etc. en les quals han participat joves de tot el municipi.



- Participació en actes benèfics de la ciutat o Àrea Metropolitana de Barcelona que fomenti els valors que el club defensa.

Actualment l'activitat ha participat amb exhibicions a la "festa rabalenado", casal dels infants, casal dels avis, acte solidari amb el poble ucraïnà..



Fotografia. Nens i nenes del Karate a l'acte "Tots amb Ucraïna"

11.6. Programa d'Inserció Laboral

L'entitat desenvolupa un programa específic d'inserció laboral, amb suport personalitzat en l'elaboració i enviament de currículums vitae. Fruit d'aquest treball, 27 usuaris han accedit a llocs de treball en empreses com Leroy Merlin, en el sector de l'hostaleria, en fàbriques i com a monitors de karate en centres educatius.

Mitjançant aliances estratègiques amb empreses locals, es facilita l'accés al mercat laboral i es promou l'autonomia econòmica.

11.7. Treball en xarxa amb altres entitats

El projecte manté una estreta coordinació amb altres entitats socials, participant en iniciatives com l'Espai d'Oportunitats de l'Ajuntament de Santa Coloma, amb tres visites a la CiBA (20 membres del dojo en cada ocasió); la realització de tallers a l'IES Can Vilumara de l'Hospitalet i al CEIP Tanit; l'organització d'un campament a Vilafranca amb l'entitat Cane Corso; i la col·laboració amb la FE Grama en el control d'accessos i suport durant l'Eid Mubarak del Ramadà.

En conjunt, el Karate Kyokushin Solidari es consolida com un projecte integral d'intervenció socioeducativa que, a través de l'esport, articula prevenció, integració, formació i oportunitats reals de futur, esdevenint un model de referència en l'àmbit de l'esport amb impacte social al municipi.



Fotografia. Exhibició Karate Grama

12. LA SECCIÓ FEMENINA DE LA FEG

Tot i que ha estat difícil establir una sòlida estructura femenina a l'entitat, actualment hi ha consolidats tres equips femenins de les categories cadet i juvenil.

Aquesta darrera temporada s'han realitzat diverses accions per fomentar el futbol femení de l'entitat a la ciutat de Santa Coloma de Gramanet mitjançant:

- La creació d'un nou perfil a Instagram del futbol femení de la FE Grama (@fundaciogramafemeni)
- Curs de tecnificació durant els diumenges de la temporada amb l' objectiu de captar l' atenció de noves jugadores.
- Participació en diferents tornejos
- Participació en la jornada de portes obertes de La Brigada Lila de Santa Coloma.

L'entitat espera poder seguir creixent en el futbol femení en les següents temporades.

Històric Trofeu Nita Carmona

L'abril del 2022, al Nou Camp Municipal de la Grama es va fer el primer torneig femení a la ciutat de Santa Coloma de Gramanet.

Amb la col·laboració del CF Singuerlín, entitat de futbol referent colomenc, i l'ajuntament de la ciutat, aquest acte va reflectir el suport a aquesta categoria i commemorar Nita Carmona, jugadora pionera en el futbol femení als anys 20.



Fotografia. Equip femení de la Grama recollint el premi Rita Carmona T 22-23

13. INICIATIVES SOLIDARIES

13.1. Marc i propòsit

La Fundació integra la solidaritat com un eix estructural de la seva activitat, promovent projectes orientats a reforçar la cohesió social, la igualtat d'oportunitats i el suport a la comunitat.

Aquestes iniciatives solidàries representen un pilar essencial del seu compromís social amb Santa Coloma i el seu entorn.

Des de 2013, el club ha impulsat projectes d'ajuda humanitària, campanyes de recollida de joguines i aliments, accions mediambientals i suport a causes col·lectives i familiars. Aquest enfocament respon a la voluntat de generar un impacte positiu i sostenible en el territori, consolidant un model de gestió que transcendeix l'àmbit esportiu i esdevé un agent de referència en l'acció comunitària

Algunes d'aquestes iniciatives solidàries han estat:

Ajuda humanitària: la Grama amb les persones refugiades



Fotografia. Antonio Morales amb nens de Síria

Al període 2015–2016, la Fundació va contribuir activament a l'assistència de la població refugiada procedent del conflicte a Síria.

Es van dur a terme dues expedicions: la primera, al novembre de 2015, amb lliurament presencial de roba d'abric en un camp de refugiats; la segona, el 20 de març de 2016, amb l'enviament de material cap al port del Pireu (Atenes) per a la seva distribució a les illes de Lesbos i Rodos.

En aquesta segona operació, la Fundació va assumir el cost del transport fins a la capital grega.

Campanya “Cap nen sense joguina”

Durant les festes de Nadal de 2017, i amb la col·laboració de la Creu Roja del Barcelonès i la plataforma Batman de Gramenet, es va impulsar una recollida de joguines amb l'objectiu que cap infant del municipi es quedés sense regal la nit de Reis. La campanya va assolir una recollida de 200 joguines i, des d'aleshores, s'ha mantingut anualment,

amb col·laboradors diversos, com a iniciatiu consolidada de suport a les famílies més vulnerable

Suport al Banc d'Aliments de Santa Coloma de Gramenet

En el context de la pandèmia de la COVID-19, la Fundació va efectuar una aportació directa al Banc d'Aliments de Santa Coloma que va incloure 300 bosses de pa de motlle, 50 caixes de galetes i 10 caixes de Nocilla.

L'entrega va ser coordinada per membres de l'equip directiu i de logística de la Fundació, reforçant el compromís amb la seguretat alimentària local.



Fotografia. Directius Fe Grama lliurant aliments

“Santa Coloma vol residus zero!”

El Nou Municipal va acollir la jornada “Santa Coloma vol residus zero!”, amb una participació estimada de 3.000 persones i una destacada presència juvenil.

L'esdeveniment va combinar tallers educatius, jocs infantils, espectacles i un mercat de segona mà, promovent la minimització de residus, el reciclatge i la cura del medi ambient com a valors compartits per la comunitat



Fotografia. Mercat Segona Mà al Nou Municipal

Donació de roba i material esportiu a ESI (Esport Solidari Internacional)

La Fundació va formalitzar una donació aproximada de 500 peces de roba i material esportiu a la Fundació Privada Esport Solidari Internacional (ESI), distribuïdes en 58 caixes destinades a infants i joves del continent africà. L'acte de lliurament va comptar amb la participació de representants municipals i voluntariat d'ESI, reforçant la col·laboració públic-social.



Actes solidaris i recaptació per a la salut



S'han organitzat diversos actes de recaptació de fons amb finalitat social i sanitària.

Destaquen el partit benèfic contra el RCD Espanyol, amb una recaptació de 1.700 € destinats a l'Institut Català d'Oncologia (ICO) – Hospital Can Ruti, així com diferents triangulars benèfics per donar suport a famílies colomenques amb menors que pateixen patologies greus (Nacho, Bruno, Pol i Rocío).

Tota la recaptació d'aquests esdeveniments es destina íntegrament als beneficiaris.

Adhesió a causes cívico-sanitàries del municipi

La Fundació ha donat suport explícit a demandes socials de l'entorn, com la defensa de la reobertura del servei de maternitat a l'Hospital de l'Esperit Sant després del seu trasllat temporal per motius sanitaris durant la pandèmia. Aquesta adhesió es va visualitzar, entre d'altres accions, amb la col·locació d'una pancarta de 100 m² al Nou Municipal.



Fotografia. Pancarta al Nou Camp Municipal

Resposta a emergències climàtiques: afectacions per la DANA

En el marc del partit de Copa Catalunya contra el Cerdanyola, el club va promoure una recollida de productes de primera necessitat per a les persones afectades per la DANA, en coordinació amb l'AVV Raval SCG. Igualment, es va destinar a la Creu Roja l'import íntegre de 1.260 € corresponent a la taquilla del partit, intensificant l'impacte de la mobilització solidària.



Fotografia. Directius FeGrama lliurant xec la Creu Roja

13.2. Resultats i continuïtat

La continuïtat d'aquestes iniciatives evidencia un model d'intervenció social sistematitzat, participatiu i orientat a impacte, que connecta l'activitat esportiva amb la responsabilitat comunitària. La Fundació consolida, així, el seu rol com a agent de referència a Santa Coloma de Gramenet, assegurant la permanència d'accions anuals (campanyes de joguines, suport alimentari) i la capacitat de resposta davant situacions d'emergència (humanitàries, sanitàries o climàtiques)

14. RECONeixEMENTS

- ✓ **PREMI A L'EQUIP MÉS ESPORTIU** atorgat per Marcador Catalunya, de Ràdio Marca (2021)
- ✓ **GUARDÓ DE L'ESPORT PER LA TASCA REALITZADA AMB ELS INFANTS I JOVES DE SANTA COLOMA DE GRAMENET** atorgat per la Fundació Catalana de l'esport (2019)
- ✓ **MILLOR ENTITAT COLOMENCA** atorgat per l'ajuntament de Santa Coloma de Gramenet (2018)
- ✓ **PREMI A LA MILLOR ENTITAT PER LA SEVA TRAJECTÒRIA SOCIAL** atorgat per la Fundació Mapfre (2018)
- ✓ **PREMI A L'EQUIP MÉS ESPORTIU** atorgat per Marcador Catalunya, de Radio Marca (2017)
- ✓ **PREMI A L'EQUIP MÉS ESPORTIU** temporada 2020/21 atorgat per Marcador Catalunya, de Ràdio Marca (2021)
- ✓ **PREMI SANT JORDI A LA TASCA SOCIAL I ESPORTIVA** atorgat per l'Associació de Veïns Sant Joan de Llefià-Gran Sol ubicada a Badalona (2023).
- ✓ **MILLOR ENTITAT COLOMENCA KARATE FUNDACIO GRAMA PER LA INTEGRACIÓ I COHESION SOCIAL** atorgat per l'ajuntament de Santa Coloma de Gramenet (2025)

Pensem en les persones

Som Fundació

