

CAMPUS

FUNDACIÓ

Junio – Julio 2015

ESPORTIVA GRAMA





QUI SOM?

El II Campus de la Fundació Esportiva Grama és un projecte dirigit pel propi club amb l' objectiu de transmetre als joves apassionats del futbol la metodologia i els aspectes tècnics i tàctics bàsics d' aquesta doctrina.

Mitjançant activitats lúdiques omplertes d' emoció i diversió, el que volem aconseguir es estimular l' esport com a eina de salut i fomentar actituds de respecte i col·laboració, bàsiques en els esports d' equip.

La Fundació Esportiva Grama desitja que tots els participants aprenguin divertint-se, en un entorn immillorable, del que més els agrada, el futbol.





A QUI VA DIRIGIT ?

El nostre Campus està dirigit a tothom que li agradi l'esport i vulgui gaudir d'una experiència d'estiu inoblidable i aprofitar per millorar com a jugador sense la pressió de la competició. Això si, t'ha d'agradar el futbol i has de tenir entre 4 i 16 anys.





LLOC ON ES REALITZA?

En el recentment reformat **NOU MUNICIPAL**, instal·lació estrella de la Fundació esportiva Grama amb les millors comoditats, amb camp de gespa artificial, nous vestidors... i situat en un punt estratègic de la nostra ciutat.

Adreça: AVINGUDA CAN PEIXAUET S/N

Com arribar?

- ✓ Cotxe: Sortida 30 Ronda Litoral
- ✓ Metro: **L9**
- ✓ Línies de Bus: B14 – B16 – B19 - B21 – B30 – 35 - 42





PERIODE D' INSCRIPCIÓ? _____

Podeu formalitzar l' inscripció del vostre nen/a des de l' 11 de maig fins el 27 de juny, ambdós inclosos.

Per fer-ho, només teniu que visitar-nos a les nostres oficines situades al Nou Municipal de Santa Coloma de dilluns a divendres, de 17h a 21h.

També podeu trucar-nos al 93.007.14.66

No oblideu portar:

- ✓ DNI del nen/a.
- ✓ Targeta sanitària del nen/a.



QUIN ES L'HORARI I PREU ? _____

Disposem de 4 torns per gaudir del nostre campus amb dues opcions...

No dubtis en apuntar-te a més d' un torn per multiplicar la diversió!

SERVEI NORMAL (SENSE MENJADOR)

- PRIMER TORN** → 29/06/2015 al 03/07/2015
90 € (horari de 9:00h-14:00h)
- SEGON TORN** → 06/07/2015 al 10/07/2015
170 € (horari de 9:00h-14:00h)
- TERCER TORN** → 13/07/2015 al 17/07/2015
245 € (horari de 9:00h-14:00h)
- QUART TORN** → 20/07/2015 al 24/07/2015
315 € (horari de 9:00h-14:00h)



SERVEI COMPLET (AMB MENJADOR)

També podeu menjar amb nosaltres i gaudir del Campus fins a les 17:00h.

En aquest cas, els nens i nenes menjaran al Bar CER, situat al centre aquàtic i de fitness CER, a dos minuts de les nostres instal·lacions, i gaudiran d' un menjar casolà ple de nutrients per poder seguir el dia amb energia.

El preu d' aquest servei es de **50€** per torn.

Existeix la possibilitat de deixar el nen al menjador fins les 15:00h, incloent el servei de menjador, on el preu serà de **10€** per dia.



ALTRES ASPECTES A TENIR EN COMPTÉ

PREUS ESPECIALS

Tots aquells que ja formeu part de la Fundació esportiva Grama tindreu un 10% de descompte sobre el preu final.

ROBA EXCLUSIVA DEL CAMPUS

En el preu s' inclou una equipació específica del campus, la qual s' entregarà al nen/a el primer dia que hi participi.

L' equipació estarà formada per:

- Una samarreta
- Un pantaló
- Una motxilla



QUÈ **FARÈM** SI **MENGEM** A _____ **CASA?**

A continuació, us presentem el planning d'activitats que seguirem durant el nostre II Campus.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-9:30	Arribada de participants	Arribada de participants	Arribada de participants	Arribada de participants	Arribada de participants
9:30-11:30	Activitats futbolístiques	Activitats futbolístiques	Activitats futbolístiques	Activitats futbolístiques	Activitats futbolístiques
11:30-11:45	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:45-12:15	Piscina (CER)	Piscina (CER)	Piscina (CER)	Piscina (CER)	Piscina (CER)
12:15-13:30					
13:30-14:00	Recollida participants	Recollida participants	Recollida participants	Recollida participants	Recollida participants



QUÈ FAREM SI MENGEM AL CAMPUS?

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-9:30	Arribada de participants	Arribada de participants	Arribada de participants	Arribada de participants	Arribada de participants
9:30-11:30	Activitats futbolístiques	Activitats futbolístiques	Activitats futbolístiques	Activitats futbolístiques	Activitats futbolístiques
11:30-11:45	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:45-12:15	Piscina (CER)	Piscina (CER)	Piscina (CER)	Piscina (CER)	Piscina (CER)
12:15-13:30					
14:00-14:45	A menjar	A menjar	A menjar	A menjar	A menjar
14:45-16:30	Tallers, jocs i pel·lícules	Tallers, jocs i pel·lícules	Tallers, jocs i pel·lícules	Tallers, jocs i pel·lícules	Tallers, jocs i pel·lícules
16:30-17:00	Recollida participants	Recollida participants	Recollida participants	Recollida participants	Recollida participants



COM SERÀ DE DIVERTIT? _____

SESSIONS D' ENTRENAMENT

- Aprendre elements tècnics bàsics: conducció, regat, control, xut
- Moviments i accions tàctiques, perquè l' alumne compregui i sàpiga com moure's i orientar-se en el terreny de joc.
- Foment de les aptituds físiques, tècniques, tàctiques i psicològiques mitjançant exercicis tipus com jocs de posició, "rondos", partits amb condicions, circuits tècnics.

PROJECCIONS AUDIOVISUALS

- Visionats esportius, culturals i d' entreteniment.
-



QUE S' HA DE PORTAR? ---

- Cremar solar.
 - Esmorzar.
 - Uns mitjons de futbolista. Preferentment color blanc.
 - A més de las botes de futbol, també tindran que portar unes sabatilles esportives.
 - Gorra.
 - 1 muda de roba neta. Davant possibles imprevistos i pels dies que hi facin llocs d' aigua.
 - En cas d' alguna al·lèrgia a aliments o alguna malaltia, els pares tindran l' obligació de comunicar-ho als responsables del Campus.
 - Si s' ha d' administrar algun medicament, també es obligatori comunicar-ho als responsables
-



I PER ANAR A LA PISCINA?

Els dies que els nens/es tinguin piscina hauran de portar obligatòriament:

- Gorro de piscina
- Xancles
- Banyador
- Tovallola





NORMATIVA

- Es obligatori complir els horaris de puntualitat.
- Es necessari seguir les indicacions dels entrenadors.
- En cap moment es podrà abandonar les activitats o les instal·lacions sense el consentiment de l' entrenador i/o responsable.
- En el cas de que algun dia el nen/a hagi de sortir abans de la FE GRAMA es requerirà una nota atorgant el permís i signada per els pares/tutors.
- Els nens no podran portar telèfon mòbil.
- No han de portar diners ni qualsevol objecte de valor.

L' organització es reserva el dret d' excloure a aquells participants que no segueixin les normes de l' entitat.



FEEG

FUNDACIÓ ESPORTIVA GRAMA

MÉS INFORMACIÓ:

Oficines Nou Camp Municipal Santa Coloma

93.007.14.66.

info@fegrama.cat

En col·laboració amb:

